

## BT Trek Twilight Trail Running Series – Security Plan

### Contacts

<b>Organisateur/Organizer:</b>	Bakkers Trailblazers
Nom/Name:	Osmond Bakker
Numéro de téléphone/Telephone Number:	613-850-8656
Courriel/Email:	<a href="mailto:bakkerstrailblazers@gmail.com">bakkerstrailblazers@gmail.com</a>
Site-web/Website:	<a href="http://bakkerstrailblazers.ca">bakkerstrailblazers.ca</a>

### Services médicaux et sécurité/On-site Medical Team:

<b>Lieu de l'événement/Location</b>	<b>Services médicaux et sécurité/Medical Staff</b>	<b>Hôpital le plus proche/Nearest hospital</b>
<b>Wesley Clover Parks</b>	<b>St. Johns Ambulance</b> +1 (613) 722-2002	Queensway Carleton Hospital 3045 Baseline Rd, Nepean, ON K2H 8P4
<b>In the event of a major medical emergency please call 911.</b>		

If you or another participant are injured, move to the side of the trail and alert the nearest course marshal or volunteer. Emergency access points are located throughout the course for quick response.

*Si vous ou un autre participant êtes blessé, déplacez-vous sur le côté du sentier et avisez le signaleur ou bénévole le plus proche. Des points d'accès d'urgence sont répartis sur le parcours pour une intervention rapide.*

Report any injury or issue to event staff or a course marshal/volunteer. In case of emergency, follow staff instructions at all times.

*Signalez toute blessure ou tout problème à un membre du personnel ou à un signaleur/bénévole. En cas d'urgence, suivez en tout temps les directives du personnel.*

If you feel unwell, get dizzy, or suffer a fall (including head impact), stop immediately and seek medical assistance. Do not continue the course and alert event staff.

*Si vous vous sentez mal, avez des étourdissements ou subissez une chute (incluant un impact à la tête), arrêtez immédiatement et demandez de l'aide médicale. Ne poursuivez pas le parcours et avisez le personnel.*

Stay hydrated and prepare for changing weather conditions. Take breaks when needed and listen to your body.

*Hydratez-vous régulièrement et soyez prêt aux conditions météorologiques changeantes. Prenez des pauses au besoin et soyez à l'écoute de votre corps.*

**(Staff only / Personnel seulement)**

Use radios to report incidents clearly (location, type, severity). All emergency communication must go through the designated coordinator.

*Utilisez les radios pour signaler les incidents clairement (lieu, type, gravité). Toute communication d'urgence doit passer par le coordonnateur désigné.*

**Site Map**

